

3月のアロマセラピー講座

## アロムビューティーオイル と ヘアケアオイル を作る



上質の植物オイルと精油を使って、お肌と髪の手入れをしてみませんか？

ヨーロッパの女性に人気のビューティーオイル。

保湿力もある美容液のようなスキンケアアイテムです。

ローズヒップオイル、ホホバオイル、マカダミアナッツオイル、スイートアーモンドオイルなど植物オイルを自分の肌質に合わせてブレンドします。

精油も数種類ブレンドし、好きな香りのオイルを作りましょう。

使い方は洗顔後に1, 2滴をお顔になじませるだけ。その後はいつものスキンケアを行います。

合わせてヘアケアオイルも作ります。

地肌のマッサージや傷みやすい毛先の保護にぴったりです。年齢と共に細くなっていく髪のために、しっかりとケアしていきましょう。椿オイルを基本のベースに、頭皮に効果的な精油をブレンドします。

難しい作業はありません。植物オイルと精油の特徴などもきちんとご説明しますので、楽しみながらご自分に合ったアイテムを作ることができます。

日 時 2013年3月31日(日) 13時~15時

場 所 気祥邸

参加費 3500円

講 師 伊貝優子(いかいゆうこ)

ナード・アロマセラピー協会認定 アロマ・インストラクター

社団法人 日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーインストラクター

申込方法 気祥邸または IKAI アロマセラピー教室までご連絡ください。

IKAI アロマセラピー教室 [kai@in-the-shell.com](mailto:kai@in-the-shell.com)

※ご用意いただくものは特にありません。

※ビューティーオイルとヘアケアオイルはお持ち帰りいただきます。

※お肌の弱い方はご相談くださいませ。